

10 år er gået og hvad der er gået godt kommer ikke dårligt tilbage.

Vi kan se tilbage på 10 spændende og udfordrende år for afsnit for yngre hjerneskadede på Vordingborg sygehus. De øvrige afsnit med de ældre geriatrike patienter er flyttet til Næstved, men det lille afsnit gør fortsat et unikt stykke arbejde og kan stadig bryste sig af sloganet **I byens navn til folkets gavn.**

Som en tilbagevendende tradition har afdelingen igen været på en tredages ferie ved Musholm bugt. Det er et feriecenter hvor hytterne er indrettet så man kan klare sig uanset hvor handicappet man er, og hytterne ligger nord for Korsør lige ud til Storebælt med udsigt til øen Musholm og Storebæltsbroen. Allerede nu er hytterne reserveret til næste år og selv om alle trængte til et par dage hvil bagefter så var glæden i øjnene og den gribende velkomst og farvelceremoni ikke til at tage fejl af. Det var igen i år en succes helt ud over det sædvanlige. Når man hører om det forinden er forventningen måske at det vil være kaotisk og hårdt arbejde, men os der har prøvet det reserverer igen og igen datoerne. Det gælder både for tidligere patienter og deres pårørende samt for medarbejdere og frivillige der giver det vagthavende personale en hånd på denne enestående ”feriekoloni”.

Alle indlagte patienter deltog og ud over det var der 30 tidligere patienter og deres pårørende som med egenbetaling valgte at deltage. Vi mødtes onsdag ved middagstid og hytterne bliver indviet før kaffen blev nydt i fællesskab under opsatte festtelte, så alle kunne være ude og alligevel i læ for sol og regn. Så var der tur til stranden, og selv om vejret ikke var i top, så var flere i bølgerne. Der er ingen begrænsninger på om det er fysisk er muligt for det professionelle team kan støtte alle der vil det til at komme i vandet.

Om aftenen spiste vi grillmad med salater og snakken rundt om ved bordene fortsatte længe. Gensynsglæden var stor og stemningen fik snakken til at gå lystigt lige til den enkelte selv ønskede at komme til ro, rundt om i hytterne, hvor alt er tip top handicapvenligt. Der er så mange ting at fortælle om livet og om hvordan det har formet sig for de enkelte familier siden sidste år, og det er tydeligt at se hvor nogle familier planlægger at komme til at sidde ved samme bord for at kunne udveksle erfaringer. Ikke mindst for de pårørende er dette en helt unik chance for at kunne give hinanden ideer til hvordan livet kan gå videre med udfordringer på trods af svære fysiske eller skjulte handicaps.



Torsdag stod i Olympiadetegn og alle deltagere var delt op i hold der skulle gennemføre forskellige poster. Der var Bowling, Dart, Vikingspil, Hulkast, Curling og specielle Sanseoplevelser. Pointsystemet var sindrigt udregnet så de samlede point blev divideret med antal af personer. Her ses de olympiske guldvindere med deres fortjente medaljer, der blev højtideligt overrakt før den dejlige frokost. Desværre måtte vi i år spise frokosten indenfor p.g.a. vejret, men den blev nydt i fulde drag. En stor del af frokosten var gennem de sidste måneder

fremstillet af patienterne som en del af træningen i ergoterapiens køkken. Den store kumme-fryser

på Vordingborg sygehus har rummet et væld af tærter samt desserter og kager. Det er meget motiverende at kunne lave en del af træningen med et resultat og produkt som skal nydes i fællesskab. Og de stolte ansigter rundt omkring bordene talte deres tydelige sprog om værdighed og selvværd. Selv efter en svære hjerneskade venter livet igen, og det er netop kernen i Musholmturen. **At få appetit på livet på trods af så mange svære tab.**



Efter frokosten krævede det lige en lille lur til et par stykker, men ellers fortsatte turen igen til stranden ad den fine kørestolsvenlige rute der snor sig ned over bakken. Det er en dejlig fornemmelse at mødes på badebroen efter at have gået, eller kørt vejen ned til vandet, og der var flere friske patienter der var i vandet og nød en dejlig svømme eller plansketur.

Torsdag aften var der dækket fint med blomster og de højstilkede glas. Bordene var pyntet med markblomster og der ventede os en 3 retters menu af udsøgt kvalitet. Tunmoussen stod lokkende på bordet og hovedretten bestod i buffet. Det er fantastisk at opleve motivationen for at få og holde noget på tallerkenen samtidig med at det skal transporteres ned i salen. Jo stemningen var helt i top og holdningen er at alle skal yde sit bedste for at klare sig. Der går ligefrem sport i hvem der kan prale med at også kunne dette og hint i modsætning til sidste år. Hjælp til selvhjælp og med kæmperespekt for den hjerneskaderamte forløber dagene med den ene succes efter den anden. Inden desserten blev serveret kom en sprudlende sangerinde og underholdt med sang af mange forskellige genrer lige fra jazz, blues og gamle danske viser. Det var rørende at høre afatikere som har meget få ord kunne synge med på de kendte sange og der kom en tåre i mangan øjenkrog. Hvert år kommer der nye deltagere til og i år var vi over 80 til middag så vi fyldte salen op, og alle holdt ud indtil øjnene rullede af træthed, for hvem vil gå glib af muligheden for at være midt i sådan et selskab af optimisme og glæde.



Vi er dybt taknemmelige over de dejlige sponsorgaver vi har fået uden hvilke et sådan arrangement umuligt kunne finde sted. En hjertevarm tak til:

- Lions Club i Vordingborg
- Sct. Georgs Gilderne i Vordingborg
- Søsterloge nr 23 Elisabeth
- Logebrødrene Vordingborg
- Hovedskadeforeningen Sydsjælland, Møn og Lolland -Falster
- Landbrugs- Nyt v. Sten og Ellen Libik Olsen
- Hanne og Frode Grønberg

Birgitte Gammeltoft (forhenværende medarbejder)

