

## Guidelines

### Atoni - Paralytisk arm

#### Ved undersøgelse:

- Beskriv truncus og scapulas hvileposition/deplacering
- Følger Scapula med ved passiv bevægelse fremad med overkrop.
- Beskriv type og grad af sublaxation og malalignment

### Atoni - Paralytisk arm Behandling

- Sørg for at Aligment af truncus og scapula er i orden først
- Stabilitetstræning frem for mobilitet
- Forsigtig approksimation mens scapula er i rette position.
- Forsigtig vægtbæring gennem albue - scapula styres
- Guide ledede bevægelser for at give sensorisk stimulation.
- Guide ledede bevægelser i rotatorcuffmuskulatur

- Lad armen hænge under forflytning
- Husk bord på kørestol, og lejring frem (ikke ind foran krop)

#### Undgå:

- Bilaterale øvelser uden kontrol - eks ballon.
- Øvelser hvor kroppen arbejder og armen er pendul
- Undgå bevægelser der giver smerte

## Guidelines

# BLANDET TONUS

### Undersøgelse

Hvordan er den Scapulo humerale rytme?

Hypotoni hvor?

Hypertoni - hvor? Beskriv mønstre for bevægelse

Er der stabilitet i skulder?

## Guidelines

# BLANDET TONUS

### Behandling

- Udspænding/tværmassage af alle stramme muskler
- Tilstræb fremadlærende aktiviteter - hånd til gulv.
- Mobiliser scapula (truncus er punktum fixum)
- Mobiliser truncus (scapula er punktum fixum)
- Inhibering af indadrotation/Stimuler udadrotation
- Mange repetitioner med lav modstand
- Selektive bevægelser i funktionsmønstre
- Approksimationer
- Undgå: - bevægelser der provokerer smerte

*Guidelines***BLANDET TONUS****Behandling**

- Udspænding/tværmassage af alle stramme muskler
- Tilstræb fremadlærende aktiviteter - hånd til gulv.
- Mobiliser scapula (truncus er punktum fixum)
- Mobiliser truncus ( scapula er punktum fixum)
- Inhibering af indadrotation/Stimuler udadrotation
- Mange repetitioner med lav modstand
- Selektive bevægelser i funktionsmønstre
- Approksimationer
  
- Undgå: - bevægelser der provokerer smerte

*Guidelines***HYPERTONI**

Hvorfor spænder pt?

Forholdsregler som ved blandet tonus, men med meget fokus på

- Inhibering/ lejrning /understøttelse
- Plejende guiding - stabile omgivelser
- Løsnende øvelser efterfulgt af
- Stabiliserende øvelser for scapula
  
- Tværmassage og mobilisering af stive muskler
- Neurodynamik